МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №2"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №2"
DN: c=RU, st=Оренбургская область, street=Кирова 6, l=Оренбург, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №2", 1.2.643.100.1=120D31303235363031303230313336, 1.2.643.100.3=120B30353632303933323434, 1.2.643.100.4=120A35363130303532303330, 1.2.643.3.131.1.1=120C35363130303331739373434, email=uooren@yandex.ru, givenName=Татьяна Олеговна, sn=Губарева, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №2"
Дата: 2025.04.14 14:42:07 +05'00'

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

МОАУ «Гимназия №2»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 апреля 2025 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Гуляш (мясо свинины,лук, мука, томат. паста, масло раст.)	110		145,20	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	190		216,60	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	**540**	**73,51**	517,42	**550**	**88,15**	551,50
Обед						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	**780**	**127,25**	731,69	**910**	**130,09**	906,75
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**340**	**57,86**	293,00			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	**205**	**8,31**	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ № 1» 7 Санкт-Петербург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 апреля 2025 г.
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	73		157,95	73		157,95
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Итого за завтрак	**508**	**73,51**	528,20	**553**	**80,62**	585,55
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,30
Итого за обед	**705**	**105,08**	747,92	**810**	**125,73**	846,38
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**320**	**58,94**	315,07			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

_____

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 апреля 2025 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Итого за завтрак	**515**	**73,51**	600,58	**550**	**86,72**	648,46
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	**760**	**139,15**	716,68	**890**	**161,15**	849,73
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**350**	**54,80**	336,00			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	**205**	**8,31**	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А._____

Калькулятор: Морозова А.В._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

_____

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 апреля 2025 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Помидоры свежие (порциями)	40		9,60	60		14,40
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	210		367,73	240		420,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	554,83	**550**	**90,84**	612,17
Обед						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		209,40	100		232,67
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст., масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	**760**	**116,15**	762,18	**890**	**137,85**	893,32
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**320**	**64,44**	288,27			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А._____

Калькулятор: Морозова А.В._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации
_____

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 апреля 2025 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		221,11	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	170		202,30	180		214,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	615,91	**550**	**85,63**	719,03
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	200		381,70
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	**720**	**81,00**	763,09	**810**	**93,10**	828,54
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,4			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	**320**	**49,83**	309,20			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	**205**	**8,31**	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А._____

Калькулятор: Морозова А.В._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 апреля 2025 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				*(в т.ч. УСП)*		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша пшенная вязкая (2 вариант) (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Итого за завтрак	**500**	**73,51**	520,28	**550**	**80,26**	572,53
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	**240**	**8,31**	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.