

Принято
педагогическим Советом
Протокол № __
«.____» _____2022г.

Утверждаю
Директор МОАУ «Гимназия №2»
_____Губарева Т.О.
Приказ №_____
От «____» _____2022г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Правила дорожного движения»
(5-9 классы)**

Возраст обучающихся: 10 – 15 лет
Срок реализации: 5 лет

Автор составитель:
Назарова Ирина Леонидовна
Заместитель директора МОАУ «Гимназия №2»

г. Оренбург 2022г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Согласно Федеральному закону «О безопасности дорожного движения» основными принципами обеспечения безопасности дорожного движения являются: приоритет жизни и здоровья граждан, участвующих в дорожном движении, над экономическими результатами хозяйственной деятельности; приоритет ответственности государства за обеспечение безопасности дорожного движения над ответственностью граждан, участвующих в дорожном движении; соблюдение интересов граждан, общества и государства. Резкое возрастание в последние годы автомобилизации порождает множество проблем, среди которых дорожно-транспортный травматизм всё больше приобретает характер «национальной катастрофы». Такое определение было дано на заседании рабочей группы по вопросам охраны здоровья детей при Правительственной комиссии по охране здоровья граждан.

Ущерб от гибели, ранения людей и повреждения транспортных средств в дорожно-транспортных происшествиях (далее – ДТП) сопоставим с доходной частью бюджета и составляет в целом по России около 15 % от его величины. В отдельных регионах значение этого показателя достигает 30-40%. Общее число погибших в ДТП за последние 10 лет эквивалентно населению среднего областного центра страны, а ежегодное число пострадавших в ДТП многократно превышает количество жертв стихийных бедствий и техногенных катастроф. Особую категорию пострадавших в результате ДТП составляют дети. Согласно Международной конвенции о правах ребенка (принята ООН 5 декабря 1989г. и ратифицирована Верховным Советом СССР в декабре 1989г.) ребёнком считается лицо, не достигшее 18 лет. Однако статистика часто выделяет категорию детей – до 12 лет, и подростков – от 12 до 16 лет.

По усредненным данным ежегодно на улицах и дорогах страны гибнет 1500 и получает ранения 24000 несовершеннолетних участников дорожного движения. Около четверти (26,8%) всех пострадавших детей – это подростки от 14 до 16 лет. Каждый пятый пострадавший ребенок не достиг восьмилетнего возраста. Более половины (55%) пострадавших составили школьники в возрасте от 7 до 14 лет: из 100 пострадавших – 9 получают смертельные ранения. Тяжесть травмирования детей других возрастных групп несколько ниже: 5 погибших из 100 пострадавших в возрасте от 7 до 14 лет и 7 – от 14 до 16 лет.

Цель программы – повышение эффективности профилактики детского дорожно-транспортного травматизма посредством методического обоснования и систематизации деятельности.

Задачи программы:

- повысить у учащихся уровень знаний по ПДД;
- помочь учащимся усвоить требования разделов ПДД для пешеходов, пассажиров и велосипедистов;
- оказать содействие учащимся в выработке навыков по оказанию первой медицинской помощи;
- развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- воспитывать и выработать у учащихся дисциплинированность и ответственность за свои действия на дороге;
- сформировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Разработку комплекса профилактических мероприятий по безопасности дорожного движения для учащихся целесообразно проводить по пяти направлениям:

- Информационное – обучение учащихся Правилам дорожного движения, формирование комплекса знаний по безопасному поведению на улицах и дорогах.
- Развивающее – формирование практических умений и навыков безопасного поведения, представлений о том, что дорога несет потенциальную опасность и ребенок должен быть дисциплинированным и сосредоточенным.
- Воспитательное – формирование мотивации ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах, формирование общих регуляторов социального поведения, позволяющих ребенку дорожить собственной жизнью и жизнью других людей, смотреть в будущее с оптимизмом, стремиться к самоутверждению в социально-значимой сфере.
- Методическое – методическое обеспечение деятельности субъектов профилактики ДДТТ.

•Контрольное – система контрольных мероприятий по оценке эффективности внедрения программы профилактики ДДТТ.

Программа составлена в соответствии с объёмом часов, отводимых на изучение правил дорожного движения – 9 часов в год, 1 час в месяц, продолжительностью 45 минут.

Формы и методы работы с обучающимися:

1. Индивидуальные: беседа, дискуссии, консультация, обмен мнениями, совместный поиск решений, совместное решение проблемы, диагностика, тестирование, анкетирование
2. Групповые: творческие группы, тренинги
3. Коллективные: конкурсы, соревнования, праздники, игры, презентация, выставки творческих работ, экскурсии, встречи с сотрудниками, медицинских учреждений, отделов профилактики правонарушений и преступлений несовершеннолетних УВД, ГИБДД

Ожидаемые результаты:

знать:

1. Значение дорожных знаков и разметки в организации движения. Группы знаков и их значение.
2. Тормозной путь автомобиля в любое время года.
3. Правила вождения мопедом.
4. Разделение транспортных и пешеходных потоков.
5. Определять начало движение ТС их маневрирование.
6. Правила оказания медпомощи пострадавшему.
7. Разделение транспортных и пешеходных потоков. Технические меры защиты пешеходов. Пешеходные зоны. Психологическая безопасность.
8. Правила воспитания пешеходов.

5

уметь:

1. Составлять безопасные маршруты движения в черте микрорайона школы, дома.
2. Уметь оказать первую медпомощь.
3. Ориентироваться в дорожных ситуациях.
4. Применять приемы самосохранения при возможном попадании в ДТП и ЧС в качестве пассажира транспортных средств.
5. Вызывать государственные службы безопасности и спасения.

Календарно-тематическое планирование

5 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Дороги Оренбуржья	1
2	История правил дорожного движения	1
3	Обеспечение безопасности пешеходов	1
4	Дорожное движение	1
5	Дорожная разметка	1
6	Многоликий светофор	1
7	Велосипедист – участник дорожного движения	1
8	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
9	Практическое занятие на школьной площадке по БДД	1
Итого:		9

Тема 1. Дороги Оренбуржья.

Дороги г. Оренбурга (планировка, количество, протяженность) федерального и местного значения. Путепроводы и мосты области. Дороги с наиболее интенсивным движением транспорта и пешеходов.

Тема 2. История правил дорожного движения.

Первые в России указы, связанные с безопасностью дорожного движения. Ответственность за нарушение правил безопасного движения по дорогам в XIII веке. «Извозчий билет» 1784 года, подписанный Санкт-Петербургским градоначальником – первые правила дорожного движения в России. 1812 год - введены правостороннее движение, номерные знаки для экипажей и требования к их технической исправности. Исчезновение устаревших Правил и развитие новых. 1940 г. – утверждены первые типовые Правила. В 1961 г. на основе Женевской Конвенции о дорожном движении 1949 года введены единые для всей страны правила движения по дорогам СССР. Отличие Правил, введенных в действие с 1 июля 1994 г., от предыдущих.

Тема 3. Обеспечение безопасности пешеходов.

Увеличение интенсивности движения на дорогах. Интенсивность и скорость

движения. Незнание или невыполнение пешеходом ПДД приводит к дорожно-транспортному происшествию.

Тема 4. Дорожное движение.

Движение правостороннее и левостороннее. Одно- и двустороннее дорожное движение. Многорядная (многополосная) проезжая часть. Дороги нашего населенного пункта (одно- и двусторонние).

Тема 5. Дорожная разметка.

Номер разметки. Виды горизонтальной разметки, предназначенные для водителей и пешеходов. Разделение встречных потоков транспортных средств сплошной или прерывистой линией разметки.

Тема 6. Многоликий светофор.

Одно- и двухсекционные светофоры. Светофоры с дополнительными секциями. Светофоры для регулирования движения в определенных направлениях. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев. Светофоры для велосипедистов. Поведение водителей и пешеходов при различных сигналах светофора.

Тема 7. Велосипедист – участник дорожного движения.

Велосипед – транспортное средство. Велосипедист – полноправный участник дорожного движения. История создания велосипеда. Значение слова «велосипед». Дорожные «ловушки» для велосипедиста. Проезд перекрестков на велосипеде. Правила перевозки на велосипеде грузов и пассажиров. Что запрещено велосипедистам?

Тема 8. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

Виды кровотечений (капиллярное, артериальное, венозное). Методы остановки кровотечений. Виды повязок.

Тема 9. Практическое занятие на школьной площадке по БДД.

Выбор велосипеда. Осмотр его перед выездом. Элементарные правила движения для велосипедистов.

6 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Правила дорожного движения сегодня	1
2	Причины ДТП	1
3	Бытовым привычкам не место на дороге	1
4	Знаки для пешеходов и для водителей	1
5	Движение в темное время суток	1
6	Сигналы водителей	1
7	Технические требования, предъявляемые к велосипеду	1
8	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
9	Практическое занятие на школьной площадке по БДД	1

Тема 1. Правила дорожного движения сегодня.

Основные разделы действующих правил дорожного движения. Приложения к Правилам. Правила дорожного движения научно выведены и обоснованы.

Тема 2. Причины ДТП.

Рост числа транспортных средств в городе (поселке, селе). Причины дорожно-транспортных происшествий и меры по их предупреждению. Важность соблюдения пешеходами ПДД.

Тема 3. Бытовым привычкам не место на дороге.

Возникшие в раннем детстве «бытовые привычки», переносимые детьми на проезжую часть дороги. Дорожные ситуации - «ловушки» и как их избежать.

Тема 4. Знаки для пешеходов и для водителей.

Дорожные знаки для пешеходов и для водителей. Различия между знаками для пешеходов и водителей с похожей символикой в центре. Значение знаков – «Пешеходный переход», «Дети», «Движение пешеходов запрещено», «Пешеходная дорожка», «Движение на велосипедах запрещено», «Велосипедная дорожка», «Пешеходный переход», «Подземный пешеходный переход», «Надземный пешеходный переход».

Тема 5. Движение в темное время суток.

Термин – «недостаточная видимость». Особенности движения автомобилей, мотоциклов, велосипедистов и пешеходов в темное время суток. Опасности движения в темное время суток. Световозвращающие материалы на одежде, школьных ранцах, транспортных средствах.

Тема 6. Сигналы водителей.

Осветительные приборы автомобилей, их значение. Предупредительные сигналы водителей – необходимое условие безопасности дорожного движения. Подача сигнала не дает водителю преимущество и не освобождает его от принятия необходимых мер предосторожности. Зачем пешеходу понимать «язык» автомобилей? Сигналы водителя о направлении движения рукой, в случае неисправности указателей поворота. Звуковой сигнал.

Тема 7. Технические требования, предъявляемые к велосипеду.

Виды велосипедов. Возрастной ценз на право управления велосипедом. Технические требования, предъявляемые к велосипеду.

Тема 8. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

Виды травм (ушибы, растяжения, разрывы, вывихи, ожоги, сдавления, переломы). Первая помощь при различных видах травм.

Тема 9. Практическое занятие на школьной площадке по БДД.

Одежда велосипедистов. Осмотр велосипеда перед выездом. Порядок движения велосипедистов по проезжей части и дополнительные требования. Правила маневрирования.

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Безопасное поведение на дороге	1
2	Дорожные “ловушки”	1
3	Пешеходный переход	1
4	Светофорное регулирование	1
5	Сигналы регулировщика	1
6	«Законы» безопасности на дороге	1
7	Поведение участников и очевидцев ДТП	1
8	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
9	Практическое занятие на школьной площадке по БДД	1
Итого:		9

Тема 1. Безопасное поведение на дороге.

Транспорт – источник повышенной опасности. Недисциплинированность – причина большинства несчастных случаев с детьми на дорогах. Опасность игры на дороге и вблизи дороги. Правила перехода дороги с одно- и двусторонним движением. Пешеходный переход: регулируемый и нерегулируемый, надземный и подземный. Самостоятельность, внимательность и осторожность – первые правила при переходе дороги.

Тема 2. Дорожные “ловушки”.

Опасные дорожные ситуации: отвлечение внимания, «пустынная дорога», середина дороги, угол перекрестка, движение вдоль проезжей части. Дорожные “ловушки” закрытого обзора (на остановке, перекрестке, пешеходном переходе, у светофора). Прочие дорожные “ловушки” (скейтборд, ролики, коньки, санки, лыжи, мобильный телефон, плеер, скутер).

Тема 3. Пешеходный переход.

Дорожные знаки и разметка, обозначающие пешеходный переход. «Зебра». Ширина пешеходного перехода. Скрытые опасности на пешеходном переходе. Правила перехода дороги при отсутствии пешеходного перехода. Зеленый сигнал светофора дает разрешение переходить дорогу, но о безопасности перехода должен позаботиться сам пешеход. Подземные и надземные пешеходные переходы Оренбургской области.

Тема 4. Светофорное регулирование.

Пешеходный светофор с устройством вызывного действия. Действия пешехода при одновременной работе пешеходного и транспортного светофоров. Взаимное наблюдение водителей за пешеходами и пешеходов за транспортом – дополнительная гарантия безопасности.

Тема 5. Сигналы регулировщика.

Сигналы регулировщика обязательны для всех участников дорожного движения, даже если они противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке. Сигналы регулировщика. Жезл регулировщика. Правила перехода перекрестка, регулируемого регулировщиком.

Тема 6. «Законы» безопасности на дороге.

Чем выше скорость – тем больше опасность. Чем выше опасность – тем меньше должна быть скорость и больше осторожность. Правило «темного подвала»: не видишь – остановись или резко снижай скорость. Чувствуй дорогу, умей видеть, наблюдать и предвидеть.

Тема 7. Поведение участников и очевидцев ДТП.

Правильное поведение при ДТП, если ты участник и очевидец. Содержание медицинской сумки (аптечки). Транспортировка пострадавших.

Тема 8. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

Виды и степени ожогов, обморожений. Оказание медицинской помощи при ожогах, обморожениях.

Тема 9. Практическое занятие на школьной площадке по БДД.

Как разобрать и собрать велосипед. Ремонт велосипеда в пути. Порядок движения групп велосипедистов. Действия руководителя колонны велосипедистов.

8 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Ответственность за нарушения ПДД	2
2	На железной дороге	1
3	Правила поведения пассажиров	1
4	Перевозка учащихся на грузовых автомобилях	1
5	Правила перевозки пассажиров на мотоцикле и мотороллере	1
6	Перевозка грузов	1
7	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
8	Практическое занятие на школьной площадке по БДД	1
Итого:		9

Тема 1. Ответственность за нарушения ПДД.

ПДД – закон для всех, невыполнение которого предусматривает определенную ответственность. Понятия «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» (КоАП РФ) и «Уголовный кодекс РФ» (УК РФ). Знакомство со статьями главы 12. Незнание закона не освобождает от ответственности. Примеры последствий нарушений ПДД.

Тема 2. На железной дороге.

Понятие «Железнодорожный переезд». Виды железнодорожных переездов: регулируемый и нерегулируемый, охраняемый и неохраняемый. Светофор на железнодорожном переезде, его значение для пешеходов и водителей автотранспорта. Шлагбаум и его назначение. Дорожные знаки, сопутствующие железной дороге. Сигналы общей тревоги, подаваемые машинисту поезда. Правила поведения пешеходов на железной дороге. Опасность движения пешеходов вдоль железнодорожного полотна.

Тема 3. Правила поведения пассажиров.

Основные виды нарушений правил поведения пассажиров. «Мертвая зона».

Правила для пассажиров трамвая. Два типа трамвайных остановок: с посадочной площадкой и без нее. Правила перехода проезжей части с трамвайными путями. Правила для пассажиров других видов транспорта (легковой, микроавтобус, мотоцикл, мотороллер, метро). Ремни безопасности.

Тема 4. Перевозка учащихся на грузовых автомобилях.

Перевозка детей на грузовых автомобилях с кузовом-фургоном. Оборудование кузова сиденьями, наличие сопровождающих, установка на автомобилях специальных знаков.

Тема 5. Правила перевозки пассажиров на мотоцикле и мотороллере.

Обязательное пользование шлемом во время движения на мотоцикле и мотороллере. Правила поведения пассажиров при движении на одиночном мотоцикле (мотороллере) и мотоцикле с коляской. Запрещения при перевозке людей на мотоциклах и мотороллерах.

Тема 6. Перевозка грузов.

Правила перевозки грузов на автомобилях, мотоциклах, мопедах и велосипедах.

Тема 7. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

Черепно-мозговые травмы – наиболее частый вид ранений при ДТП. Их виды. Тяжесть последствий. Первая помощь.

Тема 8. Практическое занятие на школьной площадке по БДД.

Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда (скутера). Техническое обслуживание и правила пользования. Возрастной ценз на право управления. Дополнительные требования к движению мопедов.

9 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
1	Ответственность пешеходов, пассажиров и водителей за нарушение ПДД	2
2	История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения	1
3	Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.	1
4	Оборудование автомобилей специальными сигналами	1
5	Опасная дорога	1
6	Влияние погодных условий на безопасность дорожного движения	1
7	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1
8	Практическое занятие на школьной площадке по БДД	1
Итого:		9

Тема 1. Ответственность пешеходов, пассажиров и водителей за нарушение ПДД.

Пешеходы-нарушители создают угрозу не только для себя, но и для безопасности движения транспорта, других участников дорожного движения. Ответственность пешеходов, пассажиров и водителей (ст. 12.29, 12.6, 12.1, 12.8, 12.9, 12.10, 12.12, 12.13, 12.14, 12.15, 12.16, 12.18, 12.19 КоАП РФ и др.)

Тема 2. История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности движения.

Первый автомобиль с бензиновым двигателем. Моторный экипаж Яковлева - Фрезе – начало отечественного автомобилестроения. Первые русские автоконструкторы. Современные автомобильные заводы и модели автомобилей. Роль ГИБДД в организации дорожного движения.

Тема 3. Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Номерные, опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах, а также обозначение буксирного троса при буксировке транспорта на гибкой сцепке. Места установки номерных знаков и их назначение. Меры предосторожности пешеходов при движении буксирующего транспорта.

Тема 4. Оборудование автомобилей специальными сигналами.

Спецсигналы транспортных средств. Какие транспортные средства оборудуются спецсигналами? Их назначение. Как поступить велосипедисту и водителю при приближении автомобиля с включенным спецсигналом? Поведение пешеходов при встрече с транспортом, имеющим спецсигналы.

Тема 5. Опасная дорога.

Виды опасности и опасных участков на дороге: по видимости (снегопад, пурга, дождь), по состоянию дорожного покрытия (влажная и скользкая дорога, гололед, выброс гравия), по форме дороги (извилистая и неровная дороги, опасный поворот, крутой спуск), по другим признакам (появление на дороге животных, перегон скота, осыпи). Дорожные знаки, обозначающие опасные участки пути. Опасности на дороге в зависимости от времени суток и времени года. Световозвращатели.

Тема 6. Влияние погодных условий на безопасность дорожного движения.

Опасность движения на скользкой дороге, в снегопад, туман, дождь и грозу. Дорожные знаки, предупреждающие о данных видах опасности.

Тема 7. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

Виды переломов (закрытый и открытый). Оказание медицинской помощи при переломах. Наложение шины. Транспортировка.

Тема 8. Практическое занятие на школьной площадке по БДД.

Проверка технического состояния и снаряжения велосипеда. Техническое обслуживание велосипеда (уход за велосипедом). Техника вождения велосипеда.